

# «Декада здоровья»

The background features a warm, golden-yellow color palette with horizontal stripes. Silhouettes of people in various active poses are scattered across the scene, including a person on a bicycle wheel, a person performing a handstand, a person on a skateboard, and a person on a surfboard. A decorative horizontal bar with a blue and white pattern is positioned below the title.

Проект группы по здоровьесбережению МКДОУ  
№443 г. Новосибирска.

2019г.

# Актуальность проекта:

Первостепенной задачей дошкольного учреждения является становление осознанного отношения ребёнка к здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и сохранять его, обретение валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни.

## Цель:

укрепить мышцы стопы с помощью игр, совершенствовать физические качества; создать у детей бодрое, радостное настроение.

## Задачи:

- воспитывать осознанное отношение к занятиям;
- усваивать и закреплять элементы навыков правильной осанки, мелкой моторики пальцев ног;
- обучать навыкам принимать и фиксировать правильную осанку;
- обучать правильному выполнению упражнений для формирования осанки и укрепления свода стопы;
- обучать массажу рук и стоп мячами-массажерами;
- развивать навыки пространственного ориентирования.

# Показ презентации о зимних видах спорта

**Цель:** познакомить детей с зимними видами спорта, актуализировать знания в этой области.

## **Задачи:**

- расширить и углубить знания детей о зимних видах спорта;
- продолжать прививать детям интерес к физической культуре, в целом;
- улучшать психоэмоциональное состояние детей;
- воспитывать интерес к физкультуре и спорту, желание им заниматься.





Дети стали активными участниками, отвечая на вопросы викторины.



# «Ортопедические игры»

«Путешествие в страну здоровых ножек».

«Тактильная дорожка»



Прыжки на мячах и  
выполнение разминки.





# «Колокольный звон»



## «Веселые ручки и ножки»



# «Не расцепляя рук»



# «Угадай-ка»



# «Волшебная дорожка»



# Эстафета "Загрузи машину"



# «Лабиринт»



Впереди путешественников  
ждали серьёзные испытания...



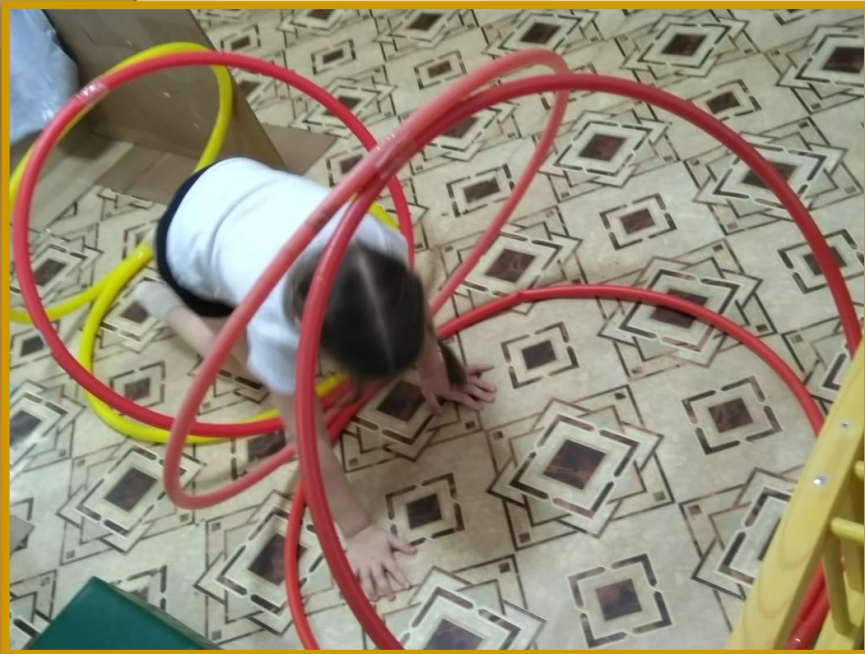












Всё получилось!





Ура! Победа!





**Спасибо за внимание!**