

«Декада здоровья»



Проект группы по здоровьесбережению МКДОУ
№443 г. Новосибирска.

2019г.

Актуальность проекта:

Первостепенной задачей дошкольного учреждения является становление осознанного отношения ребёнка к здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и сохранять его, обретение валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни.

Цель:

укрепить мышцы стопы с помощью игр, совершенствовать физические качества; создать у детей бодрое, радостное настроение.

Задачи:

- воспитывать осознанное отношение к занятиям;
- усваивать и закреплять элементы навыков правильной осанки, мелкой моторики пальцев ног;
- обучать навыкам принимать и фиксировать правильную осанку;
- обучать правильному выполнению упражнений для формирования осанки и укрепления свода стопы;
- обучать массажу рук и стоп мячами-массажерами;
- развивать навыки пространственного ориентирования.

Показ презентации о зимних видах спорта

Цель: познакомить детей с зимними видами спорта, актуализировать знания в этой области.

Задачи:

- расширить и углубить знания детей о зимних видах спорта;
- продолжать прививать детям интерес к физической культуре, в целом;
- улучшать психоэмоциональное состояние детей;
- воспитывать интерес к физкультуре и спорту, желание им заниматься.





Дети стали активными участниками, отвечая на вопросы викторины.



«Ортопедические игры»

«Путешествие в страну здоровых ножек».

«Тактильная дорожка»



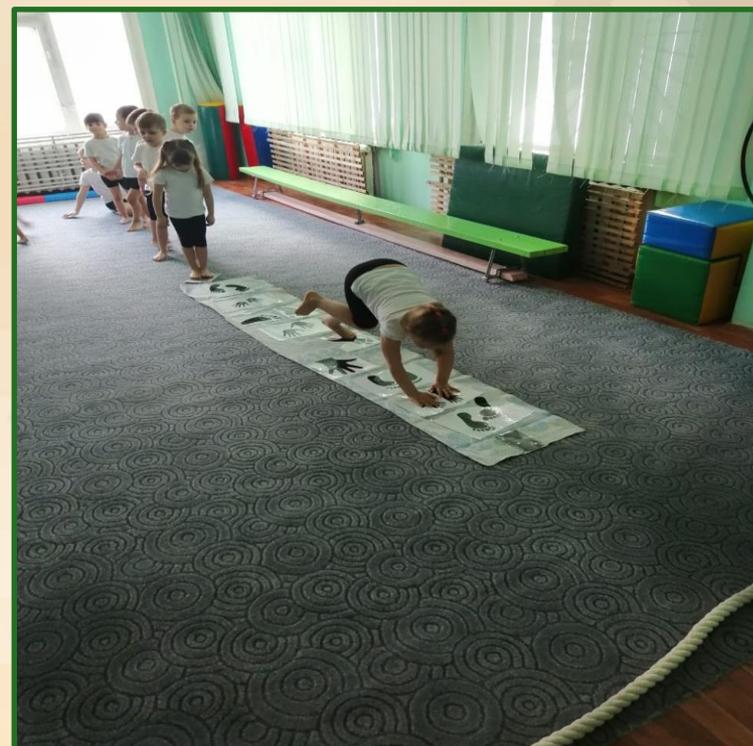
Прыжки на мячах и
выполнение разминки.



«Колокольный звон»



«Веселые ручки и ножки»



«Не расцепляя рук»



«Угадай-ка»



«Волшебная дорожка»



Эстафета "Загрузи машину"



«Лабиринт»



Впереди путешественников
ждали серьёзные испытания...

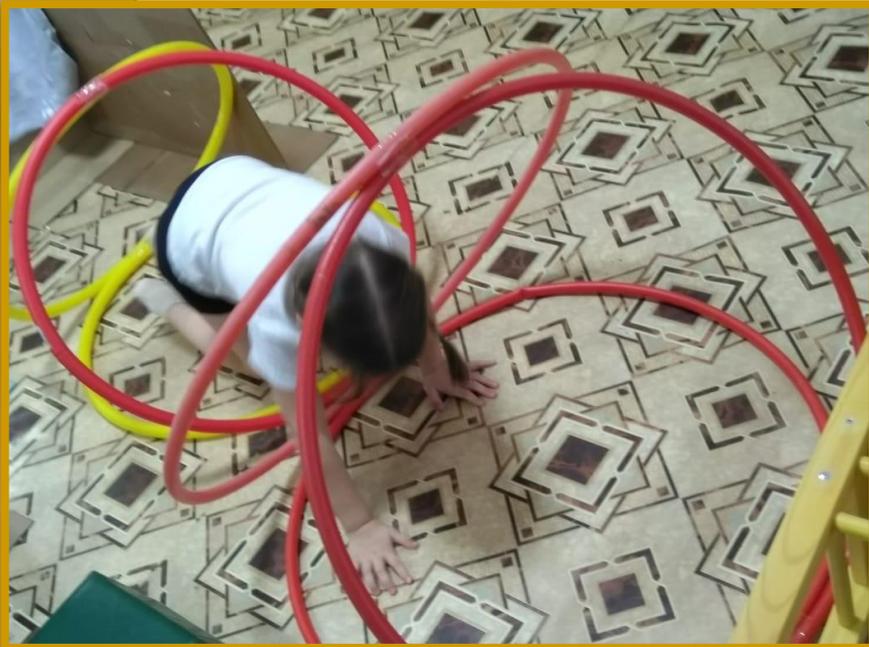












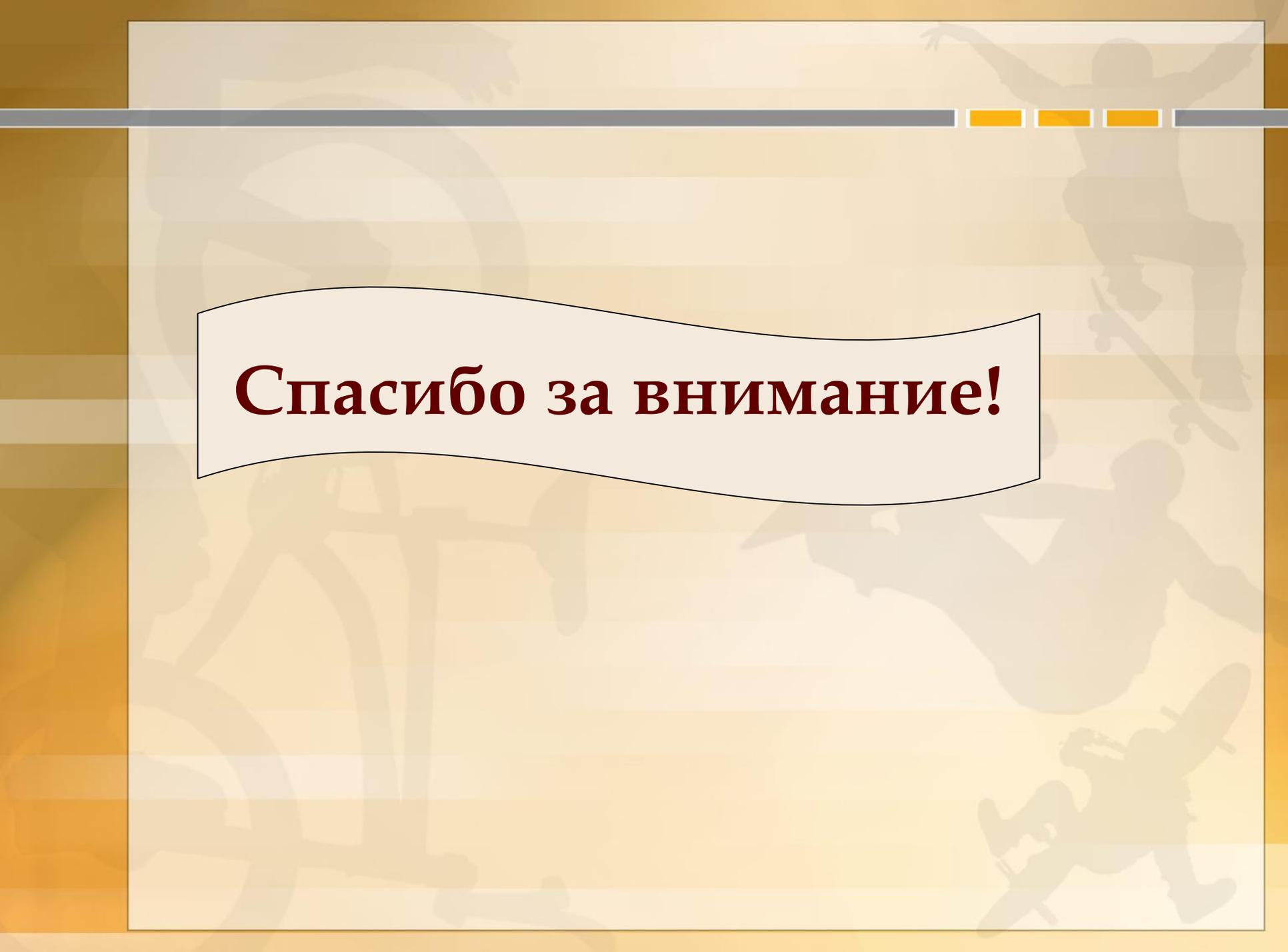
Всё получилось!





Ура! Победа!





Спасибо за внимание!